



## Oman

# Les secrets d'Oman

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 10/01/2026 au 05/12/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 6 / Maximum : 16**

Rythme : **3/5** Traditions : **5/5** Histoire & culture : **5/5** Enfants à partir de 15 ans



Fascinant par la richesse de sa culture et de ses paysages spectaculaires, Oman est le pays qui a inspiré les aventures de Sinbad le marin. Sa nature se décline en mille et une couleurs avec ses reliefs escarpés, ses villages ocres, ses palmeraies, ses cultures en terrasses, ses wadis verdoyants aux eaux turquoise et son désert. Vous explorerez ce magnifique pays tout en partageant des moments avec sa population locale, si chaleureuse et accueillante.

### Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- La somptueuse mosquée du sultan Qaboos.
- La découverte de villages de montagne authentiques.
- Des rencontres et des moments de partage avec des artisans et une coopérative.
- Le cours de cuisine avec le chef du National Hospitality Institute.
- La visite d'un atelier de création de parfum.
- La croisière en boutre traditionnelle le long de la côte de Mascate.
- Le déjeuner omanais servi dans le musée Bayt Al Gasham.
- L'émblématique désert de Wahiba et le dîner chez une famille bédouine.



## Jour 1 : France – Mascate

Envol à destination de Mascate.



## Jour 2 : Mascate

Arrivée le matin.

Déjeuner.

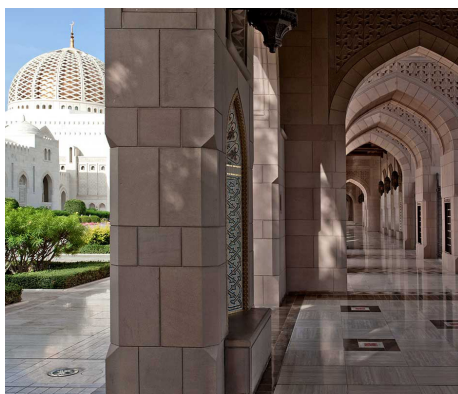
Visite d'une association de femmes omanaises à Sidab : **Sidab Women's Sewing**. L'association encourage l'entrepreneuriat des femmes du village de pêcheurs de Sidab à travers la production d'objets artisanaux tels que des sacs, des paniers ou des housses de coussins, faits avec des matériaux recyclés, tout en perpétuant l'artisanat omanais et en formant d'autres femmes de la région. À travers ses actions, l'association favorise à la fois l'économie locale et le patrimoine omanais.

Route pour la Marina, puis **croisière en boutre traditionnelle (2h)** le long de la côte de Mascate, entre plages et villages de pêcheurs. Arrêt photo dans une crique aux eaux cristallines.

De retour sur la terre ferme, arrêt photo devant le palais du sultan, avec sa façade bleue et or flanquée des forts portugais de Jalali et Miran.

Vous déambulez **au souk Muttrah**, l'un des plus anciens marchés du Sultanat d'Oman, qui remonte à plus de 200 ans. Il est reconnu à travers le pays comme étant le marché qui offre la plus grande variété de produits locaux. On y trouve notamment des encens, des parfums, des épices et des objets artisanaux comme les khanjers (couteaux traditionnels omanais).

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Mascate

Petit déjeuner.

Départ pour un tour de ville de Mascate. La capitale omanaise, qui offre un fascinant mélange de tradition et de modernité, saura vous séduire par son cadre enchanteur entre mer et montagne.

Pour commencer, **visite de la grande mosquée du Sultan Qaboos (1)**, remarquable, avec le plus grand tapis au monde tissé à la main ou encore son lustre de plus de 14 m de haut. Inauguré en 2001, cet édifice tout de grès et de marbre est chapeauté par un dôme incrusté de mosaïques en or illuminé le soir venu. L'intérieur de la salle de prière principale est également très impressionnant : suspendu au dôme central haut de 50 m, un lustre de cristal de Swarovski de 14 m et de 8,5 tonnes irradie la pièce de mille feux avec ses 600 000 cristaux, tandis qu'un tapis persan d'une seule pièce recouvre entièrement le sol. D'une surface de 4 263 m², il a nécessité 4 années de travail et la contribution de 600 tisserands.

**1 - Code vestimentaire : une tenue respectueuse de la religion musulmane est requise. Les femmes doivent couvrir leur corps jusqu'aux chevilles et aux poignets, y compris la tête avec une écharpe, laissant seulement paraître leurs mains et leur visage. La nourriture, les boissons et le tabac sont strictement interdits au sein de la mosquée.**

Découverte de l'**Opéra royal**, (annulée en cas de répétition ou de visite protocolaire), qui a vu le jour en 2011 conformément aux vœux du sultan. Ce dernier, féru d'art lyrique, n'a pas lésiné sur les moyens et la splendeur des matériaux employés pour sa construction. La somptueuse bâtisse entourée de jardins impeccablement dessinés rappelle les forteresses omanaises. Vous découvrirez également **Mattrah et son marché aux poissons**.

Route pour le **National Hospitality insitute**, une école de tourisme réputée dans la région du Golfe et qui fait référence dans le secteur du tourisme, de l'hôtellerie et de la restauration. Vous aurez l'occasion d'y échanger avec les étudiants sur la culture omanaise et ses traditions.

**Cours de cuisine avec le chef de l'école**, suivi d'un **déjeuner traditionnel omanais**.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Mascate – Nakhal – Wakan

Petit déjeuner.

Route pour la région de Batinah, qui s'étire de Mascate jusqu'à la frontière avec les Émirats Arabes Unis. Adossée au massif de l'Hajar, cette région dont les terres sont dédiées à l'agriculture s'ouvre sur le Golfe d'Oman.

Visite de l'**atelier de parfum Amouage** ("la vague"). La parfumerie fut fondée en 1983 à la demande du Sultan Qaboos, afin de renouer avec la tradition arabe des parfums de prestige. Guy Robert, célèbre nez en France et parfumeur à Grasse, fabriqua la première essence en 1984 sous le nom d'"Amouage Gold". Ce parfum est, aujourd'hui encore, l'un des plus populaires à Oman et le plus cher de la collection, qui compte maintenant une quarantaine de fragrances.

Découverte de l'atelier, du procédé de fabrication des parfums, des salles de conservation et de la mise en bouteille, qui s'achève par un étiquetage toujours réalisé à la main.

Puis, route le long de la côte entre mer et montagne. Vous arriverez ensuite à Nakhal, avec ses plantations de palmiers-dattiers. Passage par les sources chaudes pleines de minéraux d'**Ain Al Thowarah** et présentation du système d'irrigation ancestral, les "falaj".

Découverte du **musée Bayt Al Ghasham**, une superbe résidence fortifiée du 19<sup>e</sup> siècle, restaurée, et qui appartenait à la famille royale. Le bâtiment compte une quinzaine de pièces agencées autour d'une cour intérieure et réparties sur 2 niveaux.

**Déjeuner omanais dans le musée**, avec un repas concocté par les femmes du village.

Route pour le **village de Wakan**, situé dans la région du Dhofar. Wakan est réputé pour ses paysages verdoyants, ses cascades et piscines naturelles, ainsi que pour son ancien système d'irrigation. Le village se compose de nombreuses terrasses agricoles qui s'étendent à travers la montagne et où poussent raisins, grenades, abricots et légumineuses. Un sentier a été construit, dont les marches vous permettront de grimper jusqu'au sommet de la montagne.

Dîner et nuit en chambre d'hôtes au **Sama Wakan Village**. Celui-ci occupe un ensemble de maisons traditionnelles en pierres et pisé, rénovées dans le respect de l'architecture locale. Les 9 chambres sont étagées à flanc de montagnes et entourées de verdure, avec des points de vue panoramiques.



## Jour 5 : Wakan – Wadi Bani Auf – Misfah

Petit déjeuner.

Route vers la région de Dakila en passant par les montagnes du Hajar et le **Wadi Bani Auf**, qui débouche sur une route en lacet et vous offre un décor extraordinaire avec ses canyons, ravins et villages perdus dans les montagnes.

Arrêt en cours de route dans le village de **Bayt Sayt**. Celui-ci bénéficie d'un emplacement exceptionnel entre les montagnes des régions d'Al Dakhikiyah et d'Al Batinah, avec ses terrasses agricoles au milieu des montagnes.

Déjeuner à Bayt Sayt.

Poursuite de l'itinéraire vers **Misfah Al Abriyyin**, le plus beau village d'Oman, vieux de 500 ans et situé à 1000 mètres d'altitude dans le Djebel Akhdare. Le village se compose de vieilles maisons en terre avec des toits en feuilles de palmier, de terrasses agricoles, d'un wadi ainsi que d'un système d'irrigation ancestral. Balade dans le village en empruntant les jardins et en longeant la palmeraie.

Installation pour 2 nuits à la **maison d'hôtes Misfah Hospitality Inn**. Cette ancienne maison traditionnelle, transformée en maison d'hôtes de 15 chambres, dispose d'une grande terrasse offrant une vue incroyable sur le village et la vallée. Dîner et nuit.





## Jour 6 : Misfah – Jabreen – Misfah

Petit déjeuner.

Visite **du fort de Jabreen**. Celui-ci fut construit à la fin du 17<sup>e</sup> siècle et constitue une merveille d'architecture extérieure comme intérieure. Vous en remarquerez notamment les magnifiques plafonds peints de motifs floraux.

Poursuite de l'itinéraire vers **Bahla**, réputée pour son fort inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Construit au 13<sup>e</sup> siècle, il est considéré comme l'un des plus grands forts de grès du pays. Vous découvrirez l'artisanat traditionnel de la ville en visitant un atelier de poterie.

Route pour **Al Hamra** et balade dans cette bourgade vieille de 400 ans avec son architecture traditionnelle de style yéménite. Vous visiterez **Bait El Safah**, une maison omanaise traditionnelle de style yéménite faisant office de Musée des traditions.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour sur Misfah et balade de 2h à l'ombre des palmiers, bananiers et papayers, sur un chemin balisé qui parcourt l'oasis et son système d'irrigation ancestral.

Dîner et nuit en maison d'hôtes.



## Jour 7 : Misfah – Nizwa – Wahiba

Petit déjeuner.

Départ pour **Nizwa** dans la région d'El Dakhiliya, à l'intérieur des terres. Riche d'histoire et de culture, Nizwa vous plonge au cœur du Sultanat traditionnel. Sa situation privilégiée en fait le point de départ idéal pour explorer les villages alentour ainsi que la magnifique région montagneuse du Jebel Shams.

Balade **au souk de Nizwa** et découverte des étals de poteries, d'objets traditionnels et d'épices.

Visite du fort construit au 17<sup>e</sup> siècle. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, cet ensemble composé d'un château et d'une tour fortifiée demeure l'un des plus beaux trésors architecturaux du pays. Surplombant la vieille ville avec sa tour de 24 mètres, il offre un panorama extraordinaire sur la mosquée et les montagnes du Jebel Akhdar.

Après le déjeuner, route à travers le désert et les montagnes. À sa lisière, embarquez à bord de véhicules 4 x 4 pour pénétrer dans le désert de **Wahiba Sands**. Cet océan de grandes dunes d'un ton ocre orangé vous fascinera par sa beauté exceptionnelle. Sensations fortes assurées avec cette chevauchée motorisée dans les dunes !

Installation **dans un campement bédouin**. Le soir, **dîner chez une famille bédouine** dans la sérénité du désert et sous le ciel étoilé.

Nuit dans le campement.



## Jour 8 : Wahiba – Wadi Bani Khaled – Wadi Tiwi – Mascate

Petit déjeuner.

Trajet par la route côtière et arrêt à **Wadi Tiwi**. "Wadi" est le terme omanais pour "oued", le lit d'une rivière venant des montagnes, plus ou moins irriguée. Puis petite balade autour de Wadi Tiwi, charriant les eaux cristallines venant des montagnes et bordé de falaises. Balade à travers les hameaux, les palmiers-dattiers et les cultures en terrasses, tout en vous imprégnant de la vie locale des habitants.

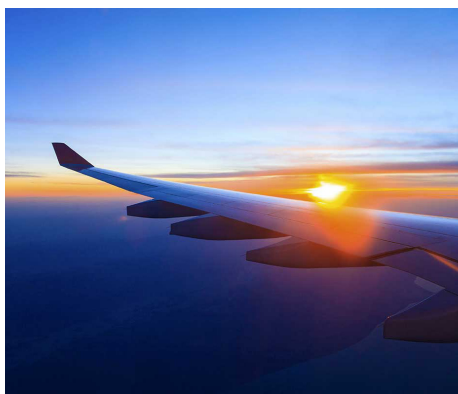
**Déjeuner omanais** et échanges sur la culture et les traditions omanaises.

Poursuite de l'itinéraire en direction de **Wadi Shab**, avec son oasis luxuriante au milieu des falaises et des roches. Après une courte traversée en bateau, marche de 45 minutes entre des chemins escarpés et des piscines naturelles aux eaux translucides.

Arrêt et découverte **de Bimmah Sinkhole**, où se niche une piscine d'eau naturellement turquoise.

Route pour Mascate.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Mascate – France

Petit déjeuner.

Départ pour l'aéroport de Mascate et envol pour la France.

**À noter :** Code vestimentaire à respecter pendant la visite de la mosquée. Il est à noter que l'alcool est rarement proposé, sauf dans les hôtels internationaux. L'offre hôtelière demeure limitée à certaines étapes, un esprit d'adaptation est nécessaire, votre voyage en sera d'autant plus riche en rencontres.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### Encadrement/accompagnement

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide local expérimenté et parlant français. Il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes, et se fera un plaisir de vous faire aimer Oman.

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'un bus climatisé (16 personnes maximum à bord).

### Niveau de difficulté

Les visites des nombreux sites, effectuées à pied, nécessitent une bonne forme physique.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels (il vous faudra néanmoins veiller à ce qu'ils soient bien mis dans le porte-bagages du bus).

En journée, vous ne porterez que votre sac à dos contenant vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.)

### Repas

Pension complète du déjeuner du jour 2 jusqu'au petit déjeuner du jour 8.

## HÉBERGEMENT

**L'offre hôtelière demeure limitée à certaines étapes : un esprit d'adaptation est nécessaire, votre voyage en sera d'autant plus riche en rencontres.**

**Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit (leur classification est basée sur les normes locales) :**

**Mascate :** Al Falaj Hôtel 4\*.

**Wakan :** Sama Wakan. Cette chambre d'hôtes occupe un ensemble de maisons traditionnelles en pierres et pisé, rénovées dans le respect de l'architecture locale. Les 9 chambres sont étagées à flanc de montagne et entourées de verdure, avec des points de vue panoramiques.

**Misfah :** Misfah Hospitality Inn. Cette ancienne maison traditionnelle transformée en maison d'hôtes de 15 chambres dispose d'une grande terrasse offrant une vue incroyable sur le village et la vallée.

**Al Salaam Desert Camp :** vous vivrez une expérience unique dans ce campement situé aux portes du désert. Ses tentes et bungalows sont spacieux et équipés d'une salle de bains.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.





NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







## Oman

# FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 2h en été, + 3h en hiver**

**Temps de vol : 7h50 sans escale**

**6h50 pour Dubaï sans escale, et 10h00 pour Mascate avec escale.**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valable 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 14 jours, le visa n'est pas exigé pour les passagers qui se rendent à Oman à des fins touristiques, à condition qu'ils disposent d'une réservation d'hôtel confirmée, d'une assurance maladie et d'un billet de retour.
- Pour les séjours de plus de 14 jours, le visa est obligatoire et doit être obtenu en ligne : <https://evisa.rop.gov.om/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### **Vaccination et/ou traitements conseillés :**

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Vaccination antituberculeuse.
- Anti-moustique recommandé.
- À noter : les personnes qui voyagent avec des médicaments doivent être informées que certains d'entre eux, qui ne sont pas admis sur le territoire omanais, peuvent faire l'objet de demandes d'explications de la part des forces de l'ordre. Il convient donc de voyager avec une copie de l'ordonnance médicale, éventuellement traduite en anglais. Il est par ailleurs recommandé de se renseigner en amont du voyage auprès du ministère omanais de la Santé

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Langue

L'arabe est la langue officielle du sultanat d'Oman. Langues minoritaires : baloutche, mehri, persan, ourdou, swahili. Langue étrangère : l'anglais, fréquemment parlé dans les villes.

### Monnaie

La monnaie est le rial omanais (OMR), divisé en 1 000 baizas. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](https://www.xe.com).

### Météo

Au sultanat d'Oman, l'été, qui dure de mars à octobre, est chaud et sec. L'hiver, de novembre à février, est doux et très faiblement pluvieux au nord et à l'est du pays, tropical au sud et à l'ouest, désertique au centre. Entre octobre et avril, les températures sont d'environ 30 °C au nord du pays (soit plus basses que durant l'été).

### Voltage

220-240 Volts : prises à trois fiches rondes. Vous devrez donc vous procurer un adaptateur universel (plus d'informations sur le site : <https://www.priseselectriques.info/>.)

### Savoir-vivre et coutumes

- Évitez de fumer ou de manger dans les lieux publics pendant le mois de Ramadan.
- Évitez de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints.
- Ne passez jamais devant quelqu'un qui est en prière.
- Déchaussez-vous avant d'entrer dans une maison particulière.
- Ne refusez jamais le repas que l'on vous offre.
- Prolongez la pause thé en acceptant plusieurs verres.
- Si vous êtes invités, laissez un cadeau plutôt que de l'argent.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs. Prévoyez environ 5 € par jour et par personne, ainsi que des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures ou encore le personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Vous avez droit à 20 kg de bagages. Optez, de préférence, pour une valise à roulette à coque rigide et fermant à clé.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'un lainage pour les lieux climatisés. Évitez les shorts et t-shirts sans manches pendant les balades en villes et les visites des mosquées. Une tenue décente est requise dans l'ensemble des lieux de culte, quelle que soit la croyance.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard, particulièrement utiles dans le sud
- maillot de bain
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle
- gourde



## POUR EN SAVOIR PLUS

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Sécurité

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.

- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.

- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.