



Cuba

Mosaïques cubaines

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 07/01/2026 au 02/12/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 26

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 5 ans



D'ouest en est, succombez aux charmes de Cuba. Poussez les portes de Trinidad, La Havane ou Camagüey à l'architecture coloniale. Découvrez une histoire hors du commun à Santiago de Cuba, Santa Clara ou dans la vallée de los Ingenios. Admirez les mogotes de Viñales et reposez-vous sur les plages de Varadero. Un itinéraire complet au rythme de la musique cubaine.

Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- La visite à pied à travers les ruelles de la Vieille Havane et le dîner en ville.
- La journée 100 % nature dans la vallée de Viñales avec un déjeuner créole.
- La visite de la ville de Che Guevara, Santa Clara.
- La découverte du "berceau de la révolution cubaine", Santiago de Cuba, entre histoire et musique.
- Trinidad la "ville-musée" et la journée au parc El Cubano.
- Les eaux cristallines de Varadero dans notre Club Lookéa Sol Caribe Beach.



Jour 1 : France – La Havane (20 km / environ)

Envol à destination de La Havane.

Accueil par votre guide et transfert à votre hôtel. Installation pour 3 nuits à l'hôtel.

Dîner et nuit.



Jour 2 : La Havane (60 km / environ)

Journée dédiée à la découverte de la capitale cubaine. Visite à pied de **La Havane coloniale**, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, témoignage unique de l'architecture coloniale espagnole, **promenade le long du Malecón**, célèbre front de mer aux édifices et aux monuments témoins d'un riche passé. Puis de "**La Habana Vieja**", fondée en 1519 par la couronne espagnole. Son architecture est totalement différente des autres villes des Caraïbes. L'architecture prédominante de la Vieille Havane est en effet un mélange éclectique d'influences baroques cubaines, néoclassiques et mauresques qui rappellent l'héritage espagnol de Cuba.

La Vieille Havane a été construite autour de quatre places principales, chacune avec son caractère unique et son charme.

La Place d'Armes, sans doute l'une des plus anciennes de la ville, est bordée par le **palais des Capitaines généraux**.

Visite du palais, dont la construction commença en 1776 et se termina en 1791. Il servit de résidence aux 65 capitaines qui se succédèrent au gouvernement de Cuba. Après la perte de Cuba par l'Espagne, il fut occupé entre 1898 et 1902 par l'administrateur des États-Unis et servit également de palais présidentiel jusqu'en 1920. Il est aujourd'hui le musée de la ville. L'emblématique **place de la Cathédrale** porte le nom de l'illustre église jésuite qui la borde : la cathédrale de San Cristobal. Cette cathédrale d'architecture baroque fut construite pendant un siècle, à partir de 1750, ce qui en fait l'une des plus anciennes églises du continent.

La place Saint-François-d'Assise, quant à elle, abrite en son centre une fontaine en marbre blanc, la Fuente de los Leones. Les bâtiments commerciaux qui l'entourent, comme l'ancienne Bourse du commerce ou la douane, datent du début du 20^e siècle.

Vous passerez également par la "**Plaza Vieja**" avec ses façades colorées, ses fenêtres ornées de vitraux, ses balcons aux ferronneries ouvragées et ses persiennes mi-closes. Autour, les immeubles accueillent des institutions culturelles, des musées, des galeries et des cafés-restaurants.

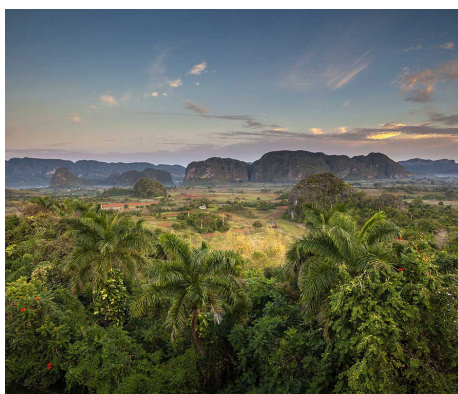
Pause dégustation pour découvrir les arômes cubains : **maridaje** avec rhum, cigare et café.

Déjeuner.

Continuation par la célèbre **rue Obispo** puis promenade autour du Parc Central où se trouve le Capitole, continuation par le **Prado** et le **Grand Théâtre Alicia Alonso**. Poursuite vers la Havane moderne : les quartiers emblématiques Vedado et la place de la Révolution avec le portrait du Ché et le monument du héros national José Martí.

Dîner en ville et départ pour la cérémonie du coup de canon à la **forteresse "San Carlos de la Cabaña"** qui signalait autrefois la fermeture des portes de la ville.

Retour et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : La Havane – Viñales – La Havane (380 km / environ 6h)

Journée complète dans la région verdoyante de **Pinar del Rio** et de **la vallée de Viñales**. La région du tabac est encadrée des majestueuses montagnes "**mogotes**", classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Visite d'un "**Despalillo**" pour découvrir le processus de sélection de feuilles de tabac et de la fabrication des cigares.

Déjeuner créole dans le village.

Temps libre pour se promener dans le village de Viñales qui offre une atmosphère paisible et un mode de vie rural préservé. **Arrêt au belvédère Los Jazmines** pour profiter de la magnifique vue panoramique sur la vallée. Route vers La Havane.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : La Havane – Santa Clara – Sancti Spíritus

(390 km / environ 5h)

Départ pour **Santa Clara**, la ville de Che Guevara. Visite de la ville, passage par l'impressionnante place de la Révolution avec le monument du Che, Arrêt panoramique "train blindé", déraillé par le Ché Guevara. Le **Che Guevara** était un révolutionnaire argentin et figure clé de la Révolution cubaine, devenu une icône mondiale. **Visite du centre-ville** et découverte de la vie locale cubaine jeune et dynamique grâce à sa population étudiante.

Déjeuner.

Continuation vers **Sancti Spíritus**. Visite panoramique de cette agréable petite ville provinciale aux rues pavées et aux places coloniales à peine effleurées par le temps.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



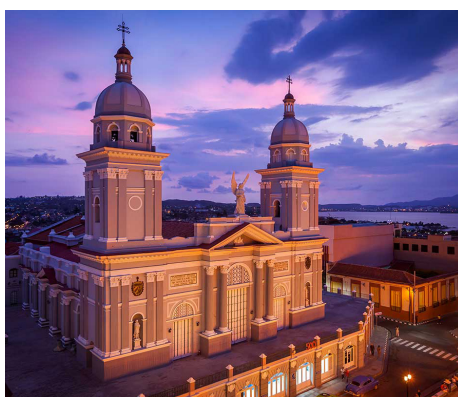
Jour 5 : Sancti Spíritus – Camagüey – Holguín (410 km / environ 7h)

Départ pour **Camagüey** "la ville des églises" au riche passé colonial, surnommée "la légendaire". Jolie ville coloniale avec 3 places et ses églises les plus remarquables : **La Merced, San Juan de Dios et la Cathédrale**.

Déjeuner.

Balade à pied dans le Centre Historique de Camagüey qui est l'un des sept premiers villages fondés par les Espagnols à Cuba et la quatrième ville cubaine inscrite par l'UNESCO sur la liste du Patrimoine Mondial de l'humanité.

Route vers la province d' **Holguín**. Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



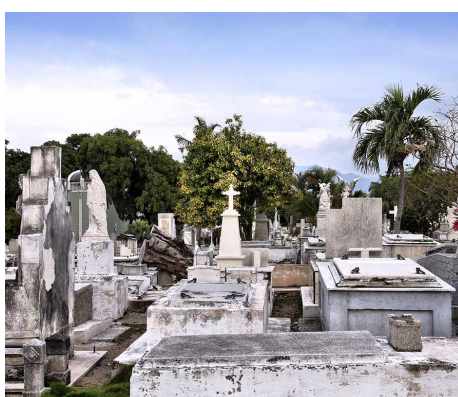
Jour 6 : Holguín – Santiago de Cuba (170 km / environ 3h30)

Poursuite pour **Holguín**, quatrième plus grande province de Cuba. Nichée dans une région montagneuse et sauvage, elle est surnommée la "ville des parcs". Découverte pédestre du centre historique de la ville à travers ses places les plus importantes. Dans les environs de la ville de Holguín, vous découvrirez également des monuments captivants que vous ne pouvez pas manquer, "Loma de la Cruz" est l'un des symboles de la ville et cache une longue histoire. C'est une colline emblématique qui surplombe la ville élevée à plus de 260 mètres au-dessus du niveau de la mer. On y accède par un escalier de 458 marches et dispose de bancs pour se reposer pendant l'ascension. Une croix y fut installée en 1790 par un moine pour bénir la ville.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, poursuite vers la deuxième ville du pays : **Santiago de Cuba**.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Santiago de Cuba (45 km / environ)

Journée consacrée à la **visite de Santiago de Cuba**, capitale de l'Orient et "berceau de la Révolution", elle offre un riche patrimoine historique à découvrir. Sur la place de la Révolution, admirez la statue imposante d'Antonio Maceo, figure emblématique de l'indépendance cubaine. Au **Cimetière Santa Ifigenia** : lieu de repos de grandes figures de l'histoire cubaine, dont Carlos Manuel de Céspedes, José Martí et Fidel Castro.

Continuation vers la **Forteresse El Morro**, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui offre une vue imprenable sur la mer des Caraïbes.

Déjeuner.

Tour de ville du centre historique avec le **Parc Céspedes** et le **musée Diego Velázquez**, l'une des plus anciennes demeures d'Amérique latine, puis temps libre pour vous balader à votre rythme dans les vieux quartiers de la ville. Arrêt à la célèbre "Casa de la Trova" pour y écouter de la musique traditionnelle.

Dîner en ville.

Retour et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Santiago de Cuba – El Cobre – Bayamo – Camagüey

(350 km / environ 6h)

Départ pour **Bayamo**, "la ville des calèches". En route, découverte de la majestueuse **basilique El Cobre**, haut lieu de pèlerinage des cubains où se trouve la Vierge de la Charité, patronne de Cuba. Promenade à pieds dans la charmante ville de Bayamo : la **place de la Révolution**, la **place de l'Hymne** et les rues commerçantes. Bayamo est une ville chargée d'histoire, où résonne encore l'esprit révolutionnaire cubain, entre rues calmes, calèches et maisons coloniales.

Visite de la maison natale de Carlos Manuel de Céspedes, le "père de la patrie".

Déjeuner.

Continuation vers **Camagüey**. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Camagüey – Trinidad (280 km / environ 4h)

Route vers la région de **Trinidad** à travers la Cuba agricole.

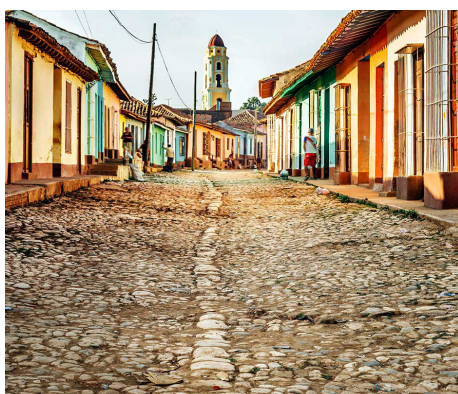
Déjeuner en cours de route.

Départ pour Trinidad, fondée en 1514 par Diego Velázquez, à travers la magnifique "**Vallée de los Ingenios**". C'est un écrin naturel chargé de mémoire, où plantations, vieilles haciendas et tours de guet racontent le passé sucrier de Cuba.

Arrêt à la "Hacienda Manaca Iznaga", ancienne plantation de cannes à sucre du **18^{ème} siècle** et résidence d'une riche famille de la région. Vous découvrirez toute l'histoire sur cette Hacienda et son passé industriel autour du sucre et des esclaves. Au cœur de cette Hacienda se trouve une tour de 45 m de hauteur qui permettait la surveillance des plantations de sucre, ce qui évitait la possibilité de fuite des esclaves. Les cloches situées dans la partie haute de la tour signalaient le début et la fin de l'horaire de travail.

Installation pour 3 nuits à Trinidad.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Trinidad (30 km / environ)

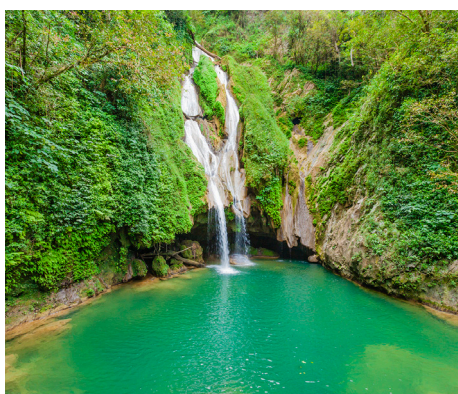
Journée consacrée à la découverte de **Trinidad**, ville charmante fondée en 1514 par Diego Velázquez, elle est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle offre un véritable voyage dans le temps avec son architecture coloniale, ses ruelles pavées et ses maisons aux couleurs pastel. Visite du centre-ville : la **Plaza Santa Ana**, **Plaza Mayor**, **visite du musée de la ville**. **Pause dégustation** au bar La Canchánchara : Appréciez le cocktail typique en profitant d'une ambiance musicale traditionnelle.

Déjeuner en ville.

Découverte du **marché artisanal** suivie d'un moment libre pour se promener et s'imprégner de l'atmosphère unique des rues de Trinidad.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit



Jour 11 : Trinidad – Parc El Cubano – Trinidad

(40 km / environ 45 min)

Journée "nature" avec une balade dans la réserve naturelle "**El Cubano**".

Vous y découvrirez l'histoire de l'esclavage ainsi qu'une maison typique de la campagne cubaine. De nombreuses **cascades** s'y trouvent et des **piscines naturelles**. Vous aurez la possibilité de vous y baigner.

Cette balade est accessible à tous et dure 3 heures.

Déjeuner.

Retour à l'hôtel et temps libre pour que vous puissiez profiter de la plage ou la piscine.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 12 : Trinidad – Cienfuegos – Varadero (285 km / environ 4h)

Sur la route vers **Varadero**, vous ferez une halte à **Cienfuegos, "la perle du Sud"**. Classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO, la ville domine la magnifique baie de **Jagua**. Vous y visiterez le **théâtre Tomás Terry**, le **Palacio del Valle**, la **cathédrale de la Purísima Concepción** et la **place centrale**.

Déjeuner.

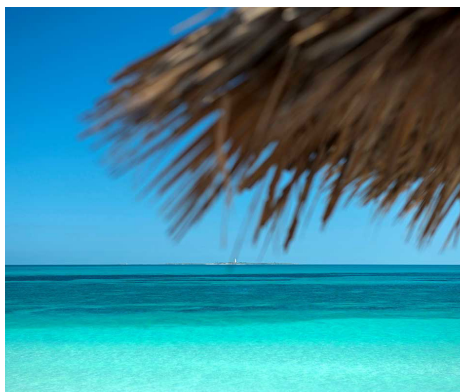
Vous poursuivrez votre périple vers Varadero, station balnéaire bordée d'eaux cristallines et de sable fin, située sur la côte nord de l'île.

Installation à notre **Club Lookéa Sol Caribe Beach en formule tout inclus** pour 3 nuits.



Jours 13 et 14 : Varadero

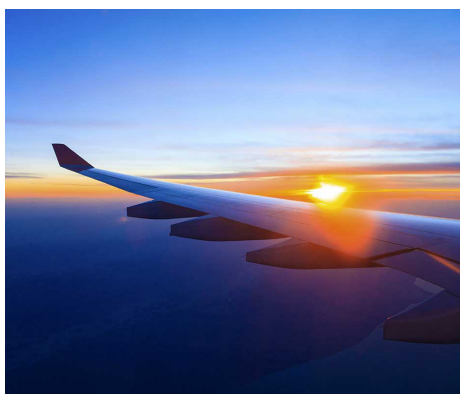
Journées "**détente**" en **formule tout inclus** pour profiter des joies de la plage et des services de votre hôtel ou pour partir en excursion maritime (avec supplément ; informations sur place). Nuits à l'hôtel.



Jour 15 : Varadero – La Havane – France (185 km / environ 2h30)

Matinée libre pour profiter de la plage.

Après le déjeuner, départ vers l'aéroport de La Havane pour votre vol retour vers la France.



Jour 16 : Arrivée en France.

À noter : Le circuit et l'ordre des visites peuvent être modifiés mais le programme sera respecté dans tous les cas.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

A NOTER : il est important de prendre conscience que l'embargo des Etats-Unis sur l'île de Cuba reste en vigueur et continue de peser sur l'économie cubaine. Aussi, les hôtels et restaurants peuvent avoir du mal à s'approvisionner en raison des pénuries de produits de première nécessité, notamment de nourriture, de médicaments et de carburant.

Conditions spéciales enfant de 5 à – de 12 ans ; maximum 1 enfant de 5 à – de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.
Le circuit et l'ordre des visites peuvent être modifiés mais le programme sera respecté dans tous les cas.

REPAS

Pension complète (hors boissons) et la formule tout inclus à Trinidad et à Varadero.

HEBERGEMENT

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

La Havane : hôtel Memories Miramar 4*

Sancti Spiritus : hôtel Rijo Plaza 3*

Holguin : hôtel Caballeriza 4*

Santiago de Cuba : hôtel Melia Santiago 4*

Camaguey : hôtel San Juan de Dios 3*

Trinidad : hôtel Memories Trinidad del Mar 4*

Varadero : Club Lookea Sol Caribe Beach 4*

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels: l'enregistrement dans la plupart des hôtels et "Casas particulares" s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre. En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Cuba

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : du 1er janvier à mi-mars : -6h.

De mi-mars au dernier week-end de mars : -5h.

De fin mars à fin octobre : -6h.

Temps de vol : environ 10h (vol direct), 14h avec escale.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité.**
- **Visa de tourisme obligatoire** à obtenir impérativement avant le départ.

Cette demande de visa doit se faire en ligne à plus de 7 jours du départ, à l'adresse suivante : <https://evisacuba.cu/en/inicio>.

Le visa a une durée de validité de 90 jours (une entrée). Son coût est actuellement de 22€ par personne et le paiement se fait par virement bancaire ou par chèque certifié.

- **Un formulaire digital** doit être rempli dans les 7 jours précédant l'arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.
- **Justificatif nominatif de souscription d'assurance assistance/rapatriement obligatoire.**

Attention : Les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux Etats-Unis ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet d'une décision de refus d'embarquement. Pour plus d'informations (en anglais), consulter la FAQ sur le site de l'agence fédérale Customs and Border Protection.

- **Les mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
 - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- USAGES

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Il est important de savoir : depuis le 01/01/21

a) **LE DOLLAR AMÉRICAIN EST INTERDIT DANS LE PAYS**

b) **Voyagez UNIQUEMENT avec des euros (en espèces et prévoir des petites coupures) ou une carte de crédit. (Visa Internationale, Eurocard et MasterCard sont acceptées partout à Cuba, à condition qu'elles ne soient pas délivrées par une banque américaine).**

c) Les euros ne peuvent pas être retirés avec une carte de crédit, les banques cubaines n'ayant pas de liquidités en devises. Seuls les pesos cubains peuvent être retirés avec une carte de crédit. Pour utiliser vos cartes de crédit sur place, il vous faudra être muni de votre passeport.

d) Pour un étranger, être en possession de pesos cubains n'est d'aucune utilité sur l'ensemble du territoire national. Nous vous recommandons d'effectuer vos paiements avec des espèces (en euros) car les opérations de retrait ou de paiement avec les cartes sont soumises à un taux de commission.

À qui et à quoi sert le peso cubain (CUP) ?

Le peso cubain (CUP), comme monnaie nationale, n'est utile que de manière limitée pour les Cubains. Il n'est principalement utilisé que pour :

* le paiement des transports publics ou privés

* l'achat de produits réglementés

* l'acquisition de fruits, légumes, haricots et certaines viandes de porc et ses dérivés dans les établissements nationaux

* l'obtention de médicaments en pharmacie nationale

Pour qu'un Cubain ait accès aux produits de première nécessité et aux produits importés, dans des magasins créés à cet effet, il doit disposer de devises étrangères, soit du MLC (Monnaie Librement Convertible). C'est pourquoi si vous souhaitez remercier d'un service grâce au pourboire, il sera mieux apprécié s'il est donné en euros.

Savoir-vivre et coutumes

D'abord pratiquée à La Havane et à Matanzas, la santería s'est aussi répandue dans l'Orient. La santería est, pour Cuba, l'équivalent du vaudou haïtien ou du candomblé et de l'umbanda brésiliens, c'est-à-dire un syncrétisme entre les croyances et pratiques animistes, les rituels africains et le catholicisme. On estime que la moitié de la population de Cuba est impliquée dans la santería.

L'Église catholique n'en joue pas moins un rôle politique déterminant. Son dialogue avec Raúl Castro en faveur d'une certaine libéralisation du pays a notamment permis la libération de nombreux prisonniers d'opinion. Le gouvernement s'est en outre montré plutôt favorable à sa demande de restitution d'une partie des biens confisqués en 1961.

Pour tout savoir avant de voyager à Cuba, vous pouvez vous connecter sur le site www.aduana.gob.cu

Souvenirs et artisanat

En souvenir de votre séjour à Cuba, vous pourrez rapporter :

Du tabac : 50 cigares ou 100 cigarillos ou 200 cigarettes par personne sans facture.

Du rhum : 1 litre. Il en existe plus de 100 marques ! Sachez néanmoins que les personnes âgées de moins de 17 ans ne peuvent importer ni tabac, ni boissons alcoolisées.

Du café : 250 grammes par personne.

Des CD de musique cubaine.

Du textile : t-shirts, guayaberas, casquettes, etc.

De l'artisanat : peinture, statuettes en terre cuite ou en bois, instruments de musique (maracas, congas, etc.), poupées en papier mâché.

Si les tarifs des boutiques sont fixés officiellement, ceux du marché d'artisanat sont en revanche négociables avec les artisans.

Pour plus de détails sur la réglementation et les formalités douanières à votre retour, vous pouvez consulter le site <http://www.douane.gouv.fr>.

Langue

La langue officielle de Cuba est l'espagnol. Un espagnol très riche et rempli de "cubanisms" ! Même s'il ressemble beaucoup à celui parlé en Espagne, l'espagnol cubain reste difficile à comprendre.

Téléphone

Depuis Cuba, les liaisons téléphoniques avec l'étranger sont très chères. Les appels à frais virés et les cartes d'appel ne sont pas acceptés. Depuis Cuba vers la France : composez le 119 + 33 + n° du correspondant sans le 0. Depuis la France vers Cuba : faites le 00 + 53 + l'indicatif local + le numéro du correspondant.

On trouve une connexion internet dans la plupart des hôtels et il n'est pas nécessaire d'acheter une carte SIM. Les voyageurs qui souhaitent s'en procurer pourront toutefois le faire dans les hôtels ou dans les villes (et non à l'aéroport, où la file d'attente est très longue, ce qui aurait pour effet de retarder le déroulement du programme).

L'usage des cigarettes électroniques ou autres appareils pour le tabac, ainsi que l'utilisation de drones, sont totalement interdits.

INFORMATIONS CIRCUIT

Bon à savoir

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

A NOTER : Il est important de prendre conscience que l'embargo des Etats-Unis sur l'île de Cuba reste en vigueur et continue de peser sur l'économie cubaine. Aussi, les hôtels et restaurants peuvent avoir du mal à s'approvisionner en raison des pénuries de produits de première nécessité, notamment de nourriture, de médicaments et de carburant.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Pendant tout le circuit, ce guide local francophone saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

Transport

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé.

Les conditions de transport restent un problème majeur à Cuba. Vous serez surpris, en empruntant les routes de l'île, du très faible nombre de véhicules qui y circulent. Embargo oblige, le parc automobile de Cuba est encore particulièrement restreint et les bus sont souvent pris d'assaut. Les Cubains passent d'ailleurs beaucoup de temps à marcher, à faire du stop ou à faire la queue. Chacun se débrouille comme il peut et tous les moyens sont bons pour avancer un peu : on fait du cheval, on circule en calèche, on fait du vélo, on s'entasse sur de vieux tracteurs-taxis, etc. !

Niveau de difficulté

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels, à raison d'un par personne. Vous ne porterez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.).

Hébergement

Les hébergements sont sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ. Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

L'archipel jouit d'un climat tropical clément d'île sous le vent. Cuba se trouve ainsi presque toute l'année sous l'influence des alizés. Ces vents qui ont poussé, depuis les Canaries, les caravelles de Christophe Colomb, apportent chaleur et humidité.

Leur influence est un peu remise en cause entre décembre et février, surtout vers l'ouest du pays, avec les ondes froides adoucies de l'anticyclone continental ou atlantique, qui font parfois baisser les températures en dessous de 22 °C. Un tel rafraîchissement est néanmoins amoindri par l'influence des courants marins chauds issus du fameux Gulf Stream, qui traverse l'Atlantique et atteint l'Europe : il a permis aux galions espagnols, chargés de l'or et de l'argent du Pérou et du Mexique, de retourner vers Cadix après leur escale à La Havane, et aux pêcheurs comme Hemingway de poursuivre les espadons en descendant le courant. Entre juin et septembre, par contre, le thermomètre affiche une moyenne maximale de 32 °C.

On distingue ainsi deux saisons à Cuba : une saison chaude et humide entre mai et octobre, et une saison plus fraîche et plus sèche de novembre à avril, époque de la récolte traditionnelle de la canne à sucre.

Ce climat appelé "humide de savane" règne sur la majorité de l'île étroite et plate, à l'exception de ses extrémités montagneuses. Le tiers oriental, moins filiforme et plus montagneux, se singularise par une frange de massifs les plus à l'est de Cuba, qui sur leurs flancs nord reçoivent parfois des pluies pendant la saison dite sèche et offrent une végétation très luxuriante, dans les arrière-pays de Banes, Moa et Baracoa. Le revers et la côte tournés vers le sud, à partir de Guantanamo jusqu'à la pointe de l'île à Maisi face à l'île de Haïti, sont au contraire le domaine des cactus, symbole d'aridité marquée.

Cuisine

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Malgré des progrès ces dernières années, la limitation des ressources et sources d'approvisionnement fait que l'on ne va pas à Cuba pour sa gastronomie. Poulet et porc sont à la base de la cuisine dite "créole" (criolla). Il y a heureusement les produits de la mer : poisson (souvent frit), crevettes, poulpe et langouste. Les légumes verts sont rares mais on trouve beaucoup de féculents : riz, congri (mélange de riz et de haricots noirs) ou moros y cristianos (haricots noirs et riz blanc séparés), pommes de terre, patates douces, manioc, taro, bananes plantains frites... ou frites !

Notez, enfin, qu'il est vivement déconseillé de consommer l'eau du robinet et les glaçons.

Budget

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs, porteurs, chauffeurs, femme de chambres, serveurs et chauffeur (prévoyez environ 2 à 3 € par jour et par personne, en **EUROS uniquement**).

Voltage

110 volts et 220 volts à Varadero, avec des prises de courant à fiches plates. Vous aurez donc besoin d'un adaptateur et d'un transformateur.

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20kg et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Emportez également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant (casas particulares).

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vêtements

Prenez avec vous des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'un vêtement de pluie et un pull ou un gilet pour les lieux parfois très climatisés. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Emmenez une paire de chaussures de marche confortables, ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel

- une paire de lunettes de soleil.
- une crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- une casquette (ou un chapeau) et un foulard, qui vous seront utiles dans le sud.
- un maillot de bain.
- une serviette de bain et vos affaires de toilette personnelles.
- une petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Notre prestataire et nous ne saurions être retenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

Alejo Carpentier (1904 - 1980) : "El reino de este mundo" - "Los pasos perdidos" - "El siglo de las luces"

Jose Lezama Lima (1910-1976) : "Paradiso"

Zoé Valdes : "La douleur du dollar" (aux Éditions Actes Sud)

Ernest Hemingway : "Le vieil homme et la mer"

Mini-lexique

Oui : sí

Non : no

Avec/sans : con/sin

Plus/moins : más/menos

Petit récapitulatif des formules de politesse

Bonjour (le matin) : buenos días

Bonsoir : buenas tarde

Bonne nuit : buenas noches

Bonjour (familier) : hola

Au revoir : hasta luego

S'il vous plaît : por favor

Merci : gracias

Merci beaucoup, très aimable à vous : muchas gracias, muy amable

De rien, avec plaisir : de nada, con mucho gusto

Comment allez-vous ? : ¿ Qué tal ?

Bien, merci, et vous ? : ¿ Muy bien, gracias, y usted ?

Excusez-moi : discúlpeme.

Pardon : Perdón

Expressions utiles

Parlez-vous français ? : ¿ Habla usted francés ?

Où est... ? : ¿ Donde está ?

Que signifie ceci ? : Qué significa esto ?

Combien coûte ? : ¿ Cuanto cuesta ?

Je ne comprends pas : no entiendo

Pouvez-vous répéter s'il vous plaît ? : ¿ Puede repetir por favor ?

Où sont les toilettes ? : ¿ Donde están los servicios ?

Je voudrais... : quisiera...

Je suis français(e) : soy francés (francesa)

Pouvez-vous m'aider ? : ¿ Me puede ayudar ?

Lexique typiquement cubain

¿ Qué bola ? : Comment vas-tu ?

Es un paquetero : c'est un menteur

Yuma : étranger

Jama : nourriture

Oua oua : autobus

Compañero : collègue/camarade

Caro : voiture