

## Canada

# Totems & glaciers

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 16/06/2026 au 15/09/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 35**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **2/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 7 ans

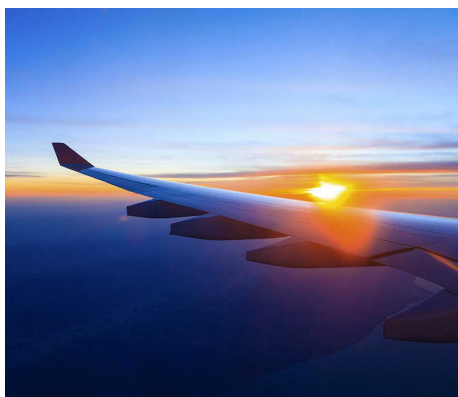


Après la découverte de Vancouver, écrin de verdure cosmopolite, et Victoria, *so British*, suivez les traces de l'exploratrice Mary Schäffer.

Vous passerez de lacs émeraude en glaciers bleutés, emprunterez des routes panoramiques au milieu de pics majestueux, ferez une promenade à travers une forêt de pins, sans oublier de visiter deux villes olympiques, Whistler et Calgary.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les fameux Butchart Gardens.
- L'esprit "cowboy" avec une nuit dans un ranch.
- La journée de découverte du Parc National de Jasper.
- La croisière sur le lac Maligne.
- Les majestueux lacs Louise et Moraine.



## Jour 1 : France – Vancouver – Région de Vancouver

Envol pour Vancouver.

Accueil et transfert vers votre hôtel.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

**Dîner libre.**



## Jour 2 : Vancouver

Ce matin découvrez Vancouver à l'occasion d'un tour de ville : Stanley Park et ses totems, le quartier des théâtres et des sports, Granville Street, Canada Place (ancien pavillon d'Expo 86, centre des congrès et terminal des bateaux de croisière pour l'Alaska), Chinatown, Gastown, Yaletown et Granville Island Market.

**Déjeuner libre.**

Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner et nuit.



## Jour 3 : région de Vancouver – Ferry de Tsawassen – Victoria

(100 km / environ 1h30)

Départ matinal vers Victoria par le ferry de Tsawassen vers Swartz Bay en passant beaucoup de petites îles riches en faune marine.

A l'arrivée, tour d'orientation de Victoria : le parlement (vu de l'extérieur), l'hôtel Empress, le quartier des antiquaires, Chinatown, le quartier résidentiel d'Oakland, Marine Drive longeant la côte, et le parc de Beacon Hill.

**Déjeuner libre.**

**En option**, il vous sera proposé une croisière d'observation des baleines (env. 3h30, à partir de 210 € par pers.), un beau moment à la découverte de ces impressionnants mammifères marins. **(réservation et règlement avant votre départ - minimum 6 participants).**

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à Victoria.



## Jour 4 : Victoria – Jardins Butchart – Nanaimo – Région de Squamish

(500 km / environ 4h50)

Visite des célèbres et incontournables jardins Butchart.

Déjeuner sur le site.

Route vers Chemainus, dont la collection de peintures murales décrit l'histoire et la vie culturelle de la région. Vous poursuivrez en direction de Nanaimo pour votre traversée en ferry jusqu'au continent. Votre itinéraire vous mènera ensuite vers Squamish en empruntant la route panoramique "du ciel à l'océan" (sea to sky highway), l'une des routes les plus scéniques de l'Ouest canadien, entre mer et montagnes.

Arrêt aux chutes Shannon, hautes de 335 m.

Installation à l'hôtel.

**Dîner libre.**



## Jour 5 : région de Squamish – Whistler – Région de Kamloops

(300 km / environ 4h30)

Départ vers Whistler, l'une des plus grandes stations de ski en Amérique du Nord.

Découvrez ce trépidant village piétonnier, qui accueillit des épreuves lors des Jeux olympiques d'hiver de 2010.

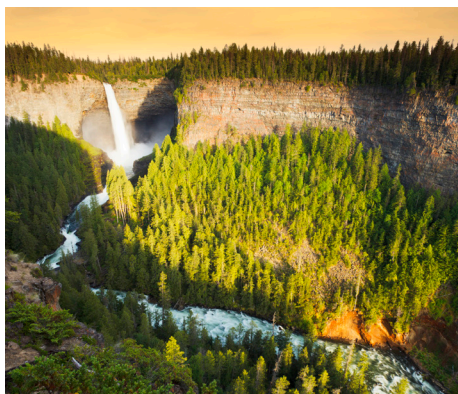
Poursuite le long de la mythique route des Chercheurs d'or vers Cache Creek et Lillooett, où se trouve le kilomètre zéro de la piste de la ruée vers l'or du Klondike.

### Déjeuner libre en cours de route.

Après le repas, vous prendrez la direction de Kamloops et séjournerez au cœur d'un ranch, dans un cadre à couper le souffle.

Balades sur le domaine, jeux de fer, baignade ou relaxation... C'est vous qui choisissez !

Dîner et nuit.



## Jour 6 : région de Kamloops – Parc provincial de Wells Gray

– Chutes Helckmen, Spahar et Dawson – Jasper (ou Valemount)

(450 km / environ 7h)

Aujourd'hui, n'oubliez pas, en cours de route, de mettre votre montre à l'heure (+ 1 heure) ! Partez en direction du parc provincial de Wells Gray.

Sauvage et préservé, il offre une vue imprenable sur les chutes Helckmen, hautes de 135 m., parmi les plus spectaculaires de la Colombie-Britannique.

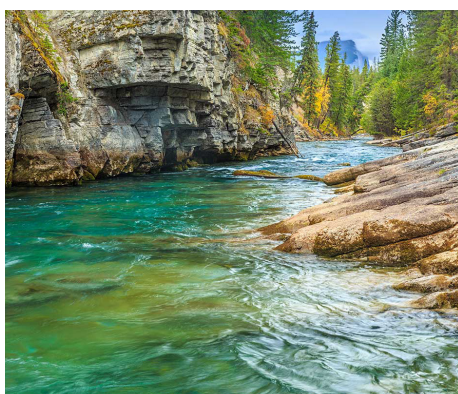
Vous découvrirez également les chutes de Spahar et Dawson.

Déjeuner-barbecue dans un ranch.

Après cette pause, vous poursuivrez votre itinéraire vers Jasper. En cours de route, arrêtez-vous au pied du plus haut sommet des Rocheuses, le mont Robson, qui culmine à 3 953 m.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner libre.



## Jour 7 : Jasper (ou Valemount) – Parc National de Jasper

– Croisière sur le lac Maligne – Jasper (ou Valemount)

(110 km / environ 3h)

Journée consacrée à la découverte du pittoresque Parc National de Jasper.

Vous débuterez votre exploration par le fabuleux lac Pyramide, puis continuerez jusqu'à la spectaculaire gorge du canyon Maligne.

Vous poursuivrez ensuite vers le secteur du lac Maligne pour une promenade facile de 3,2 km (1 à 2h).

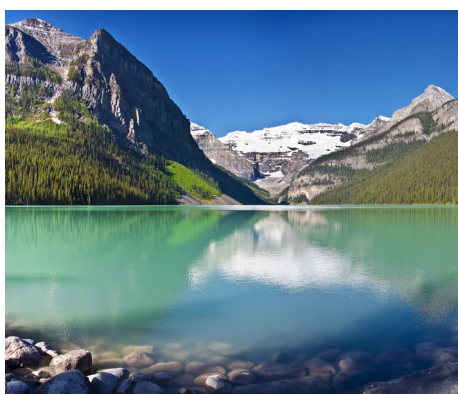
La boucle Mary Schäffer vous mènera à un point de vue où se trouve également une exposition sur l'exploratrice du même nom devenue célèbre pour ses expéditions dans les Rocheuses canadiennes.

Le sentier retour serpente au milieu de nombreux pins, épinettes et sapins subalpins odorants.

### Déjeuner libre.

L'après-midi est dédiée à une croisière sur le lac Maligne.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Jasper (ou Valemount) – Lacs Louise et Moraine – Glacier

Bow et lac Peyto – Région de Lake Louise (350 km / environ 5h30)

Préparez-vous à une nouvelle journée d'émerveillement.

Arrêt-photos aux chutes Athabasca et Sunwapta, avant d'emprunter la promenade des Glaciers, longue route de 230 km ponctuée d'une trentaine de glaciers et de plusieurs lacs.

Puis vous entrez dans le Parc National de Banff, premier parc national du Canada, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Arrêts-photos au glacier Bow et au lac Peyto, célèbres pour leurs teintes émeraude ou turquoise.

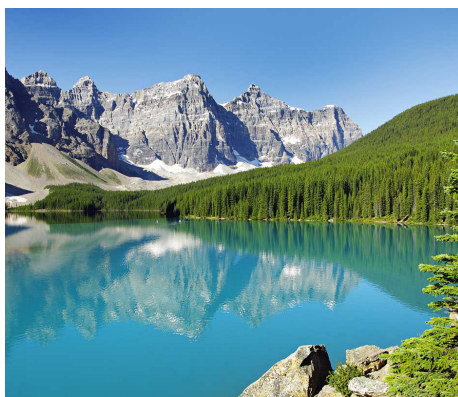
Déjeuner pique-nique en cours de route.

Arrivée dans la région de Lake Louise en fin de journée.

Installation à l'hôtel.

Dîner libre.





## Jour 9 : région de Lake Louise – Banff – Calgary – Région de Calgary (210 km / environ 2h45)

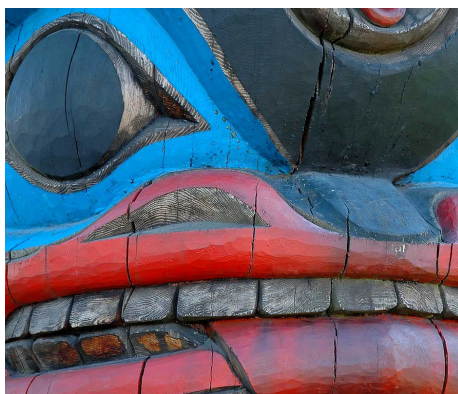
Le matin, en route pour 2 arrêts-photos au lac Moraine et au lac Louise, dont le paysage avec le glacier Victoria en arrière-plan est l'un des plus légendaires de l'Ouest canadien. Poursuite de l'itinéraire vers Banff avec, à l'arrivée, un tour de la ville pour découvrir les Banff Springs, le mont Sulphur et les cheminées de fées, appelées "Hoodoos".

### Déjeuner libre.

Vous vous dirigerez ensuite vers votre destination finale : Calgary, qui accueille les Jeux olympiques d'hiver de 1988.

Puis vous rejoindrez le centre-ville pour un tour d'orientation : Fort Calgary, Stampede Park, etc...

Dîner et nuit à l'hôtel.

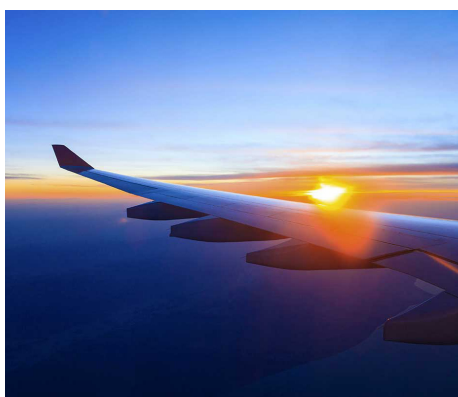


## Jour 10 : région de Calgary – Calgary – France

Selon votre horaire de vol retour, **votre déjeuner sera libre** ou servi dans l'avion.

Transfert à l'aéroport pour votre vol retour vers la France.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 11 : arrivée en France

**À noter :** Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones, il peut regrouper des voyageurs d'autres agences.

Pour tout groupe de moins de 23 participants, le guide local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide local francophone.

En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 54 places)

Maximum 2 enfants de 7 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.

Le transport par autocar Grand Tourisme climatisé avec les services d'un accompagnateur francophone pour un groupe de 23 participants ou plus.

Le transport par minibus climatisé où le chauffeur francophone effectue les commentaires pour un groupe de 22 participants et moins.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Jour 5 : la nuit à Kamloops pourra être remplacée par une nuit au 108 Mile Ranch (ou similaire).

Jours 6 et 7 : selon les départs, l'hébergement à Jasper peut être remplacé par un hébergement à Valemound.

Jour 7 : prévoir des chaussures confortables et de préférence adaptées à la marche.

Jour 8 : selon les départs, l'hébergement à Lake Louise peut être remplacé par un hébergement à Banff.

### REPAS

#### Demi-pension du jour 2 au jour 9

(le dîner du jour 1 et le déjeuner du jour 10 ne sont pas inclus).

# ACTIVITÉ OPTIONNELLE À RÉSERVER ET À RÉGLER AVANT LE DÉPART

## CROISIÈRE D'OBSERVATION DES BALEINES - Jour 3

Partez à la recherche des baleines et autre cétacés pendant cette croisière d'environ 3h30 au large de la Colombie Britannique.

Prix : 210 EUR par personne

Croisière garantie à partir de **6 participants**.

**Cette activité n'est pas conseillée aux personnes ayant des antécédents de problèmes de santé graves, notamment des blessures au dos ou au cou, une intervention chirurgicale récente et/ou une grossesse en cours ou suspectée.**

Prévoir des vêtements adaptés : coupe-vent, vêtements chauds, chaussures fermées

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Région de Vancouver** : La Quinta Inn Vancouver Airport 3\* ou similaire

**Victoria** : Days Inn Victoria 3\* ou similaire

**Région de Squamish** : Sea to Sky Hotel 2\* ou similaire

**Région de Kamloops** : South Thompson Inn & Conference Center 3\* ou 108 Golf Resort 2\* sup ou similaire

**Valemount ou Jasper** ou Marmot (selon les départs) : Comfort Inn & Suites Valemount 2\* ou Marmot Lodge 3\* ou Jasper Inn & Suites 3\* ou similaire

**Région de Lake Louise** : The Crossing Resort 2\* ou similaire

**Région de Calgary** : Comfort Inn & Suites Airport South 2\* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

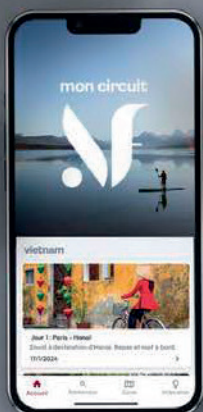
En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.





NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







## Canada

### INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**

**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

#### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

#### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

#### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

#### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

#### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



# FORMALITÉS & SANTÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025).

**ATTENTION : Il est essentiel de vérifier à nouveau le statut de votre ESTA, 2 semaines avant votre arrivée aux États-Unis, afin de vous assurer qu'il est toujours valide.**

**ATTENTION : pour les mineurs :**

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.



## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

## Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

# BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

# VOYAGE ET PARTAGE

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

# RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**