



## Canada

# Regard sur le Canada

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 08/06/2026 au 05/10/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 52**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **2/5** Nature : **2/5** Enfants à partir de 5 ans



En une semaine, découvrez l'essentiel de l'Est du Canada, des chutes du Niagara à la baie de Tadoussac.

Vous apprécierez les croisières ou l'incursion en Mauricie pour goûter aux délices du sirop d'érable, tout comme la visite des grandes villes longeant le Saint-Laurent : Toronto, Ottawa, Montréal et Québec.

Idéal pour un premier voyage au meilleur prix.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des quatre grandes villes de l'Est : Toronto, Ottawa, Montréal et Québec.
- La croisière au pied des chutes du Niagara.
- La croisière dans le dédale des Mille-Îles.
- L'observation des baleines au large de Tadoussac (en option).

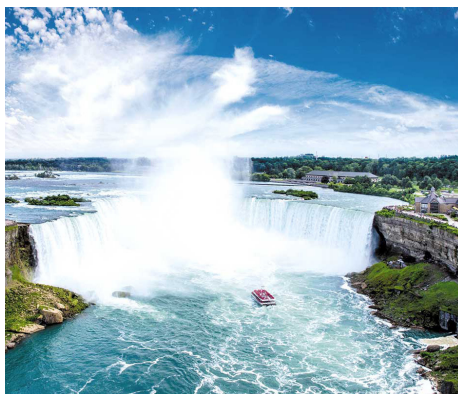


## Jour 1 : France – Toronto – Région de Toronto

Envol pour Toronto **PEARSON Intl.**

Transfert et installation à l'hôtel pour 2 nuits.

**Dîner et soirée libres.**



## Jour 2 : région de Toronto – Niagara-On-The-Lake – Chutes du Niagara – Toronto – Région de Toronto (300 km / environ 3h30)

Route vers les chutes du Niagara.

Arrêt à Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville coloniale du 18<sup>e</sup> siècle qui produit le célèbre vin de glace. Poursuivez le long de la jolie route panoramique du Niagara Parkway, qui borde la rivière Niagara.

Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes.

Vous effectuerez une croisière jusqu'au pied des chutes canadiennes. Une belle expérience... pour en prendre plein la vue !

Temps libre, et **en option (avec supplément, prix à partir de 180 \$CAD par pers.)** : offrez-vous un survol en hélicoptère, assurément le meilleur moyen de prendre pleinement la mesure de ces incroyables chutes.

Retour vers Toronto pour un tour d'orientation de la capitale provinciale de l'Ontario.

Admirez les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, le Harbourfront, l'impressionnant centre Rogers (auparavant appelé SkyDome), où évoluent de nombreuses équipes sportives, sans oublier la tour du CN, qui domine la ville du haut de ses 553 m (**ascension en option, avec supplément, prix à partir de 50 \$CAD par pers.**).

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : région de Toronto – Kingston – Les Mille-Îles – Ottawa – Région d'Ottawa (480 km / environ 5h)

Route vers la région des Mille-Îles. Tour d'orientation de Kingston, ville militaire et universitaire dont les nombreux bâtiments en pierre calcaire rappellent le riche passé colonial. Déjeuner. Croisière dans le dédale des Mille-Îles.

Laissez-vous séduire par les nombreux îles et îlots de cet archipel, en naviguant de part et d'autre de la frontière entre Canada et États-Unis.

Poursuite de votre itinéraire vers Ottawa. Cité des parlementaires, des diplomates et du gouvernement, la capitale canadienne est une ville tranquille, au rythme posé.

Découvrez-la à l'occasion d'un tour d'orientation : la promenade Sussex, la colline parlementaire, la place de la Confédération, le canal Rideau...

Dîner "saveurs du monde".

Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : région d'Ottawa – Parc Oméga – Montréal – Région de Montréal (220 km / environ 2h)

Petit déjeuner, puis départ vers Montréal.

En cours de route, visite du parc Oméga.

À bord d'un autobus, parcourez un itinéraire de 12 km le long duquel vous découvrirez de nombreuses espèces animales sauvages vivant en liberté dans leur habitat naturel, et ce dans un paysage varié où se succèdent lacs, prairies, vallons, forêts et collines rocailleuses.

Des sentiers pédestres d'interprétation sont aussi accessibles dans la forêt.

N'oubliez pas de passer par la ferme de Léopold pour observer ses animaux traditionnels (chevaux, chèvres, moutons, etc.).

Poursuite vers Montréal.

Déjeuner en route.

À votre arrivée, visite guidée qui vous permettra d'explorer la métropole québécoise, ville cosmopolite où les héritages français et anglo-saxons coexistent depuis plus de deux siècles.

Prenez soin d'admirer le mont Royal, surnommé "la montagne" par les Montréalais, le stade Olympique, site des Jeux de 1976, avec sa haute tour inclinée, la rue Sainte-Catherine et son intense activité commerciale, mais également le pittoresque quartier du Vieux-Montréal.

Dîner "assiette du pêcheur".

Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : région de Montréal – Trois-Rivières – Région de Québec (325 km / environ 4h)

Route vers la région de la Mauricie, dont l'histoire a été marquée par la coupe du bois, l'industrie de la pâte à papier et l'hydroélectricité.

Déjeuner typique dans une cabane à sucre avec, au menu : oreilles de crisse, soupe aux pois, jambon à l'érable ou encore crêpes au sirop d'érable.

Tour d'orientation de Trois-Rivières et balade dans le quartier historique.

Poursuite de votre itinéraire jusqu'à Québec.

Visite guidée de la seule ville fortifiée existant au nord de Mexico, au charme légendaire, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Passage par l'imposant château Frontenac, l'hôtel du Parlement québécois, les plaines d'Abraham, les fortifications et leurs jolies portes, sans oublier le pittoresque quartier du Petit-Champlain et la Place royale. C'est sûr : vous allez "tomber en amour" !

**Dîner libre.**

Installation pour 2 nuits à l'hôtel.



## Jour 6 : région de Québec – Tadoussac – Parc de la Chute-Montmorency – Région de Québec (450 km / environ 7h)

Départ matinal vers Tadoussac à travers les magnifiques paysages de Charlevoix, sans conteste l'une des plus belles régions du Québec. Le village de Tadoussac, situé à l'embouchure du fjord, dans le Saint-Laurent, est installé dans l'une des 30 plus belles baies au monde.

**Déjeuner et après-midi libres.**

**En option (avec supplément, prix à partir de 115 \$CAD par pers.),** embarquez pour une croisière d'observation des baleines... ouvrez l'œil !

On trouve des baleines dans tous les océans du monde, mais c'est dans le Saint-Laurent que l'on peut observer le nombre le plus important de grandes baleines et de petits cétacés qui viennent se nourrir près de Tadoussac, aux abords de la confluence du fleuve Saint-Laurent et de la rivière Saguenay. En effet, le courant froid du Labrador qui oxygène l'eau favorise la prolifération du krill et de petits poissons dont ils raffolent.

Au retour, arrêt au parc de la Chute-Montmorency : avec ses 83 m, elle est une fois et demi plus haute que les chutes du Niagara.

Dîner libre

Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : région de Québec – Montréal – France (300 km / environ 3h)

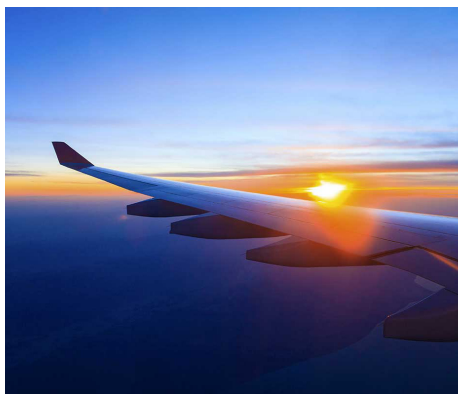
Route vers Montréal.

### Déjeuner libre.

Dernières photos et "magasinage" de souvenirs avant votre transfert pour l'aéroport.

Envol pour la France.

Dîner léger et nuit à bord.



## Jour 8 : arrivée en France

**À noter :** En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 54 places)

Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones.

Pour tout groupe de moins de 20 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone.

Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.

Les prix très étudiés de ces circuits nous amènent à sélectionner des hôtels et/ou restaurants excentrés dans les grandes villes.

En début et fin de saison, il est possible que vous ne puissiez pas voir les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes, et la croisière d'observation des baleines pourra être remplacée par la visite du centre d'interprétation des mammifères marins.

## ACCUEIL AÉROPORT

Ce programme regroupe les participants de plusieurs voyagistes francophones, et afin de faciliter votre arrivée à l'aéroport, notre réceptif vous accueillera avec ce panneau :



Circuit accompagné en français



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée pourra être modifié par votre guide-accompagnateur.

### REPAS

Pension complète à l'exception de 4 repas : le dîner des jours 1, 5 et 6, et le déjeuner des jours 6 et 7.

## ACTIVITES OPTIONNELLES À RESERVER ET À RÉGLER SUR PLACE

Ces excursions, non incluses, vous seront proposées par votre guide accompagnateur. Elles sont uniquement à réserver et à régler sur place. Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif, par personne en \$CA, et correspondent à ceux de l'été 2025. **Les tarifs 2026 seront indiqués ultérieurement.**

Tous ces prix et informations restent sujets à modification et à reconfirmation sur place.

### SURVOL DES CHUTES NIAGARA EN HELICOPTERE

Ce survol vous permet de découvrir une vue imprenable sur les chutes du Niagara et la région environnante.

C'est une intéressante combinaison de paysages magnifiques et le frisson d'un tour en hélicoptère.

Les meilleurs moments sont la rivière Niagara, les Whirlpool Rapids, le Rainbow Bridge, Niagara Falls, les chutes américaines et, bien sûr, l'incomparable Horseshoe Falls.

Un certificat de vol est prévu pour tous les passagers en souvenir de cette aventure de haut vol (durée : 9 minutes).

Tarif : 182 \$CAD par personne.

### TOUR CN A TORONTO

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m).

La Tour du CN offre une vue panoramique exceptionnelle... Osez marcher sur le sol de verre, sensations assurées !

Tarif : 50 \$CAD par personne.

### CROISIÈRE D'OBSERVATION DES BALEINES

Le Québec est un des plus importants sanctuaires d'observation des baleines au monde. Cette croisière vous permettra de les voir grandeur nature dans leur habitat naturel.

Une expérience inoubliable au cœur du parc marin du Saguenay Saint-Laurent (durée de 3 heures).

Tarif : 115\$CAD par personne

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Région de Toronto** : Best Western Plus Toronto Airport 3\* ou similaire

**Région d'Ottawa** : Adam Motel 3\* ou similaire.

**Région de Montréal** : Hôtel WelcomInns 3\* ou similaire

**Région de Québec** : Super 8 Sainte-Foy 3\* ou similaire.

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

### Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

Les chambres triples sont composées de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.





NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli







## Canada

### INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**

**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

#### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

#### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

#### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

#### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

#### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



# FORMALITÉS & SANTÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025).

**ATTENTION : Il est essentiel de vérifier à nouveau le statut de votre ESTA, 2 semaines avant votre arrivée aux États-Unis, afin de vous assurer qu'il est toujours valide.**

**ATTENTION : pour les mineurs :**

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

## Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

# BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.



## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

# VOYAGE ET PARTAGE

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

# RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**